PPGCS
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM CIÊNCIAS E SUSTENTABILIDADE



CARTILHA

PLANTAS NATIVAS MEDICINAIS

Fitoterapia Popular da Comunidade de Juerana, Caravelas, Bahia, Brasil

2024



Universidade Federal do Sul da Bahia – UFSB
Programa de Pós-Graduação em Ciências e Sustentabilidade – PPGCS

Fitoterapia Popular da Comunidade de Juerana, Caravelas, Bahia, Brasil

Produto resultante de pesquisa de mestrado sobre conhecimento etnobotânico no âmbito do Programa de Pós-Graduação em Ciências e Sustentabilidade – PPGCS

Produção e elaboração:
Me. Alexsandro Santos da Silva
Email: alexbiologia2020@gmail.com
Dra. Taina Soraia Muller
Email: tainamuller@ufsb.edu.br

Endereço: 45988, Praça Joana Angélica, 58 – São José, Teixeira de Freitas – BA

APRESENTAÇÃO

SABER
ETNOBOTÂNICO

Como produto do projeto de mestrado desenvolvido no Programa de Ciências e Sustentabilidade (PPGCS) da Universidade Federal do Sul da Bahia (UFSB), a "Cartilha de Plantas Nativas Medicinais de Juerana" surge não apenas como uma compilação de informações, mas como um tributo ao conhecimento e à sabedoria tradicional transmitidos de geração em geração naquela comunidade. Nesta cartilha, os leitores encontrarão informações abrangentes sobre 17 espécies de plantas nativas de uso medicinal em Juerana, incluindo seus nomes populares e científicos, as indicações terapêuticas conforme relatadas pelos raizeiros e raizeiras de Juerana, bem como os principais compostos químicos presentes em cada planta levantados da literatura especializada, e os biomas nos quais essas plantas podem ser encontradas. Todas as informações sobre indicação dessas plantas foram corroboradas durante a pesquisa como sendo de uso seguro e complementar no tratamento das enfermidades. O principal objetivo desta cartilha é preservar e divulgar o conhecimento tradicional próprio de Juerana sobre as propriedades terapêuticas dessas espécies nativas da Mata Atlântica, tal qual compartilhado pelos próprios raizeiros e raizeiras na comunidade, e incentivar os cuidados com a saúde por meio da Fitoterapia, contemplando o conhecimento popular.

Alfazema

Aloysia gratissima Gillies & Hook.



Parte usada

- *Folhas*

Modo de uso

- *Banho*

Indicação

- *Febre*

Biomas

- *Cerrado, Mata Atlântica, Pampa*

Composição química:

- *Trans-pinocamfona, acetato de trans-pinocarveol e guaiol, e das flores, E-cariofileno, germacreno B, guaiol e bulnesol*

Aroeira

Schinus terebinthifolia Raddi



Parte usada

- *Folhas*
- *Casca*

Modo de uso

- *Chá*
- *Banho*

Indicação

- *Cicatrização*

Biomas

- *Caatinga, Cerrado, Mata Atlântica, Pampa*

Composição química:

- *Terpenos, como α-pineno, δ-careno, limoneno e α-felandreno.*

Barbatimão

Byrsonima verbascifolia L.



Parte usada

- *Casca*

Modo de uso

- *Chá*

Biomas

- *Amazônia, Caatinga, Cerrado, Mata Atlântica*

Indicação

- *Dor garganta, cicatrização de enfermidade, anti-inflamatório*

Composição química:

- *Flavonoides, Rutina, Quercetina, Ácido Gálico, Catequinas, Ácido Betulínico, Hiperina e Lupeol.*

Carqueja

Baccharis trimera Less. DC.



Parte usada

- *Folhas*

Modo de uso

- *Chá*

Biomas

- *Caatinga, Cerrado,*
- *Mata Atlântica, Pampa.*

Indicação

- *Febre, gripe, diabete, gastrite, dor no estômago.*

Composição química:

- *Flavonoides, compostos fenólicos, terpenos, saponinas e taninos.*

Caju

Anacardium occidentale L.



Parte usada

- *Casca*

Modo de uso

- *Chá*

Biomas

- *Amazônia, Caatinga, Cerrado, Mata Atlântica, Pampa, Pantanal*

Indicação

- *Inflamação no intestino*

Composição química:

- *Possui vitamina C, vitamina A, vitaminas do complexo B. É rico em flavonoides e carotenoides.*

Cana de macaco

Costus spiralis Jacq. Roscoe



Parte usada

- *Folhas*

Modo de uso

- *Chá*

Indicação

- *Dor na coluna*

Biomas

- *Amazônia, Caatinga, Cerrado, Mata Atlântica, Pantanal*

Composição química:

- *Rica em flavonoides, heterosídeos, taninos, ácido oxálico, extrato metanólico.*

Capeba

Piper umbellatum L.



Parte usada

- *Folhas*

Modo de uso

- *Chá*

Biomas

- *Amazônia, Cerrado, Mata Atlântica*

Indicação

- *Pedra no rim*

Composição química:

Álcoois sesquiterpênicos, monoterpenos, cromenos, safrol, apiol, dilapiol, ÿ-pineno, biciclogermacreno, espatulenol, trans-cariofileno, ÿ-humuleno, ÿ-selineno, óxido de cariofileno, D-limoneno, citral.

Cipó alho

Mansoa alliacea Lam. A. Gentry



Parte usada

- *Folhas*

Modo de uso

- *Xarope*

Indicação

- *Coqueluche*

Bioma

- *Amazônia*

Composição química:

- *β-sitosterol, estigmasterol e campesterol.*

Doril

Alternanthera brasiliana (L.) Kuntze



Parte usada

- *Folhas*

Modo de uso

- *Chá*

Indicação

- *Antiinflamatório*

Biomas

- *Amazônia, Caatinga, Cerrado, Mata Atlântica, Pampa, Pantanal*

Composição química:

- *Betacianinas totais, betaxantinas e flavonoides.*

Erva cidreira

Lippia alba Mill.



Parte usada

- *Folhas*

Modo de uso

- *Chá*

Biomas

- *Amazônia, Caatinga, Cerrado, Mata Atlântica, Pampa, Pantanal*

Indicação

- *Barriga inchada, , dor de barriga, calmante*

Composição química:

- *Terpenos, flavonoides, carvona.*

Gervão

Stachytarpheta cayennensis (Rich.) Vahl



Parte usada

- *Folhas*

Modo de uso

- *Chá*

Biomas

- *Amazônia, Caatinga, Cerrado, Mata Atlântica, Pampa, Pantanal*

Indicação

- *Verme, dor de barriga, gripe*

Composição química:

- *Presença de taninos, flavonóides, saponinas, esteróides, quinonas, compostos fenólicos.*

Maracujá

Passiflora edulis Sims.



Parte usada

- *Folhas*

Modo de uso

- *Chá*
- *Banho*

Indicação

- *Calmante, Coceira, desinteria e diarreia.*

Biomas

- *Amazônia, Caatinga, Cerrado, Mata Atlântica, Pampa, Pantanal*

Composição química:

- *Alcaloides e flavonoides, como a vitexina.*

Macela

Achyrocline satureioides (Lam.) DC.



Parte usada

- *Folhas e flor*

Modo de uso

- *Banho, colocar a flor no travesseiro para aromatizar (Inalação)*

Biomas

- *Cerrado, Mata Atlântica, Pampa*

Indicação

- *Febre*

Composição química:

- *Terpenoides, esteroides , flavonoides, α-pineno, limoneno e eucaliptol.*

Negramina

Siparuna guianensis Aubl.



Parte usada

- *Folhas*

Modo de uso

- *Banho*

Biomas

- *Amazônia, Caatinga, Cerrado, Mata Atlântica, Pantanal*

Indicação

- *Reumatismo*

Composição química:

- *Terpenoicos, Saponinas, Alcalóides, Taninos, Flavonóides. Siparunona, Ledol, Mirceno, e Espatulenol.*

Pitanga

Eugenia uniflora L.



Parte usada

- *Folhas*

Modo de uso

- *Chá*

Biomas

- *Caatinga, Cerrado, Mata Atlântica, Pampa*

Indicação

- *Febre, dor de barriga, gripe*

Composição química:

- *Vitamina A, vitamina C, flavonoides, terpenos.*

Saião

Kalanchoe brasiliensis Cambess.



Parte usada

- *Folhas*

Modo de uso

- *Chá*

Indicação

- *Gripe, asma*

Biomas

- *Amazônia, Caatinga, Cerrado, Mata Atlântica, Pampa, Pantanal*

Composição química:

- *Polissacarídeos, flavonoides, ácido ascórbico e outros compostos.*

Vassourinha

Sida rhombifolia L.



Parte usada

- *Folhas*

Modo de uso

- *Chá*

Indicação

- *Diabete*

Biomas

- *Amazônia, Caatinga, Cerrado, Mata Atlântica, Pampa, Pantanal*

Composição química:

- *Criptolepina, Curmarina, Quindolina, Feofitinas, e Ecdisteroides.*

AGRADECIMENTOS

Gleverson Guimarães- auxílio técnico e a busca pelas plantas;
Ziziane Kelly -coleta das plantas, tratamento de dados;
Fabio Teixeira- coleta da planta Barbatimão;
Cida da Saúde da Comunidade de Helvécia por nos guiar até a raizeira Dona Diana;
Dona Diana - Raizeira de Helvécia que ajudou a encontrar a planta Macela e compartilhou sabedoria sobre plantas medicinais;
Seu Juarez - Guiou até a mata para encontrar a planta Carqueja no Ponto Café Juliana;
Janete - Guiou para encontrar a planta Negramina na Comunidade Quilombola Rio do Sul;
E de forma especial, agradeço a todos os raizeiros e raizeiras da Comunidade Rural de Juerana.



REFERÊNCIAS

ABREU, J. O. DE; ABREU, C. R. DE C. A utilização de fitoterápicos no sistema único de saúde: Revisão Integrativa. Revista JRG de Estudos Acadêmicos, Brasil, São Paulo, v. 5, n. 10, p. 213–223, 2022. DOI: 10.5281/zenodo.6785039. Disponível em: https://revistajrg.com/index.php/jrg/article/view/358. Acesso em: 25 jan. 2024.

ARCINIEGAS, A; PÉREZ-CASTORENA, A. L.; NIETO-CAMACHO, A.; KITA, Y.; VIVAR, A. R. – Anti-hyperglycemic, ntioxidante, and anti-inflammatory activities of extracts and metabolites from Sida acuta and Sida rhombifolia – Química Nova; 40(2); 176-181; 2017-02 DOI: https://doi.org/10.21577/0100-4042.20160182

ASSIS, A. L. A.; CIPRIANO, R. R.; CUQUEL, F. L. DESCHAMPS, C. - Effect of drying method and storage conditions on the essential oil yield and composition of Eugenia uniflora L. leaves - Revista Colombiana de Ciencias Hortícolas; 14(2); 275-282; 2020-08 DOI: https://doi.org/10.17584/rcch.2020v14i2.9281

CASTRO, A.H. F.; BRAGA, K. DE Q.; SOUSA, F. M. DE; COIMBRA, M. C.; CHAGAS, R. C. R. Callus induction and bioactive phenolic compounds production from Byrsonima verbascifolia (L.) DC. (Malpighiaceae). Revista Ciência Agronômica; 47(1); 143-151; 2016-03 DOI: https://doi.org/10.5935/1806-6690.20160017

DIAS, M. K. R.; YOSHIOKA, E. T. O.; RODRIGUEZ, A. F. R.; RIBEIRO, R. A.; FERNANDES, C. P.; OZÓRIO, R. O. A.; TAVARES-DIAS, M. Mansoa alliacea extract improves the growth performance and innate immune response of Arapaima gigas challenged with Aeromonas hydrophila and handling stress. Acta Amazonica; 53(1); 24-31; 2023-03 Disponível em: https://www.scielo.br/j/aa/a/PLfTGhBzNGG4SKLscZsPY5B/?lang=en Acesso em: 15 de Janeiro de 2024

GIMENEZ, V. M.M.; ALVARENGA, T. A.; GROPPO, M.; SILVA, M. L.A.; CUNHA, W. R.; JANUÁRIO, A. H.; SMILKSTEIN, M. J.; RISCOE, M. K.; PAULETTI, P. M.. - Antiplasmodial evaluation of Anacardium occidentale and alkyl-phenols - Revista Brasileira de Farmacognosia; 29(1); 36-39; 2019 DOI: https://doi.org/10.1016/j.bjp.2018.11.003

KLEIN, F. R. S.; REIS, A.; KLEINOWSKI, A. M.; TELLES, R. T.; AMARANTE, L. DO; PETERS, J. A.; BRAGA, E. J. B. - UV-B radiation as an elicitor of secondary metabolite production in plants of the genus Alternanthera - Acta Botanica Brasilica; 32(4); 615-623; 2018-12 DOI: https://doi.org/10.1590/0102-33062018abb0120

LINDE, G.A.; COLAUTO, N.B.; ALBERTÓ, E.; GAZIM, Z.C. Quimiotipos, Extracción, Composición y Aplicaciones del Aceite Esencial de Lippia alba. Revista Brasileira Plantas Medicinais, Campinas, v.18, n.1, p.191-200, 2016. DOI: https://doi.org/10.1590/1983-084X/15_037

LOPES, J. de C. F. Prescrição farmacêutica de fitoterápicos para o tratamento da ansiedade: uma revisão de literatura. 2021. 37 fl. (Trabalho de Conclusão de Curso – Monografia), Curso de Bacharelado em Farmácia, Centro de Educação e Saúde, Universidade Federal de Campina Grande, Cuité – Paraíba – Brasil, 2021. Disponível em: http://dspace.sti.ufcg.edu.br:8080/xmlui/handle/riufcg/21495 Acesso em 20 de janeiro de 2024

MACHADO, V. S.; et al. Topical hydrogel containing Achyrocline satureioides oily extract (free and nanocapsule) has anti-inflammatory effects and thereby minimizes irritant contact dermatitis. Anais da Academia Brasileira de Ciências; 92(4), 2020

MESA, H. J.; MARÍN, M. M.; GUTIÉRREZ, S. P. A. - Complete genome sequence of a Passion fruit yellow mosaic virus (PFYMV) isolate infecting purple passion fruit (Passiflora edulis f. edulis) - Revista Facultad Nacional de Agronomía Medellín; 72(1); 8643-8654; 2019-04

MOURA, G.S.; FRANZENER, G.; STANGARLIN, J.R.; SCHWAN-ESTRADA, K.R.F.. - Atividade antimicrobiana e indutora de fitoalexinas do hidrolato de carqueja [Baccharis trimera (Less.) DC.]. Revista Brasileira de Plantas Medicinais; 16(2); 309-315; 2014 DOI: https://doi.org/10.1590/1983-084X/10_121

PORTELLA, A. C. F.; et al. Caracterização físico-química do óleo essencial da Siparuna guianensis Aublet - Química Nova; 37(5); 844-849; 2014-06 DOI: https://doi.org/10.5935/0100-4042.20140136

ROCHA, N. S. C. et al. Costus spp e sua relevância medicinal: Uma revisão integrativa. Research, Society and Development, v. 10, n. 8, 2021. DOI: http://dx.doi.org/10.33448/rsd-v10i8.16902

RODRIGUES, R. de O.; et al. Vegetable moisturizing raw material from “Caatinga” Brazilian biome: safety and efficacy evaluations of O/W cosmetic emulsions containing Kalanchoe brasiliensis extract. Brazilian Journal of Pharmaceutical Sciences; 54(4), 2018. DOI: https://doi.org/10.1590/s2175-97902018000417720

SALDANHA, A. A.; CARMO, L. F.; SIQUEIRA, J. M.; CASTRO, A. H. F.; MATOS, N. A., KLEIN, A.; SOARES, A.C. Análise fitoquímica preliminar e avaliação do possível efeito antiinflamatório da fração enriquecida em flavonóides de Byrsonima verbascifolia (malpighiaceae). BBR - Biochemistry and Biotechnology Reports. Edição Especial, v. 2, n. 2, jun., p. 89-91, 2013 DOI:10.5433/2316-5200.2013v2n2espp89

SANTOS, F.M.; PINTO, J.E.B.P.; BERTOLUCCI, S.K.V.; ALVARENGA, A.A.; ALVES, M.N.; DUARTE, M.C.T.; SARTORATTO, A. Chemical composition and antimicrobial activity of the essential oil from the leaves and flowers of Aloysia gratissima. Revista Brasileira de Plantas Medicinais; 15(4); 583-588; 2013 DOI: https://doi.org/10.1590/S1516-05722013000400015

SILVA, M. A. da; PASSARINI, G. M.; MARTINEZ, L. do N.; FACUNDO, V. A.; TELES, C. G. B.; KUEHN, C. C. (2020). Chemical constituents and bioactivities of essential oils from the genus piper (piperaceae): a review. South American Journal of Basic Education, Technical and Technological, 6(2), 776–817. Disponível em: https://teste-periodicos.ufac.br/index.php/SAJEBTT/article/view/2711 Acesso em 20 de Fevereiro de 2024

SILVA, N. F., DE ARAÚJO, S. E. R., DA SILVA, G. N. B., DA SILVA, M. E. B., ESPINDOLA, M. T. A., CORREIA, S. D. D. O. S., ... & CASTANHA, E. R. E. R. (2021). Estudo etnofarmacológico e propriedade antifúngica de duas espécies medicinais: Anacardium occidentale (Linn) (Cajueiro, Anacardiaceae) e Schinus terebinthifolius Raddi (Aroeira, Anacardiaceae). Brazilian Journal of Development, 7(1), 9791-9806.

Elaborado por:

Prof. Me. Alexsandro S. da Silva

Prof. Drª Taina Soraia Muller