REVISTA SAÚDE DOS VALES

ISSN: 2674-8584 V.12 – N.1 – 2024

EXAMES LABORATORIAIS EM PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS: A RELEVÂNCIA DOS EXAMES PARA PREVENIR COMPLICAÇÕES

LABORATORY TESTS IN AESTHETIC PROCEDURES: THE RELEVANCE OF TESTS TO PREVENT COMPLICATIONS

Daniely Barbosa Da Silva
Biomedicina, Centro Universitário Unibras Rio Verde.

João Paulo Campos
Biomedicina, Centro Universitário Unibras Rio Verde.

RESUMO

Os exames laboratoriais são essenciais no campo da estética, especialmente no Brasil, onde a demanda por procedimentos estéticos cresceu significativamente. A Resolução n° 347 de 2022 do Conselho Federal de Biomedicina permite que biomédicos estetas solicitem exames, destacando a importância de avaliar detalhadamente a saúde do paciente. Esses exames são fundamentais tanto antes quanto depois dos tratamentos, assegurando a segurança e a eficácia dos procedimentos, além de possibilitar o monitoramento do progresso dos pacientes.
Essa regulamentação surge em resposta à preocupação crescente com a saúde, considerando o aumento de intercorrências estéticas. A interpretação adequada dos resultados laboratoriais é importante, pois resultados dentro da faixa de referência podem não ser os mais adequados para os procedimentos estéticos. A formação em biomedicina estética capacita os profissionais a utilizarem técnicas como a aplicação de toxina botulínica e ácido hialurônico, mas a eficácia dessas intervenções depende da avaliação prévia das condições de saúde do paciente. Dessa forma, os exames laboratoriais complementam a anamnese, fornecendo informações importantes sobre alergias e possíveis reações adversas, resultando em abordagens mais seguras e eficazes na estética

Palavras-chave: Biomedicina. Estética. Exames. Laboratório. Saúde

ABSTRACT

Laboratory tests are essential in the field of aesthetics, especially in Brazil, where the demand for aesthetic procedures has grown significantly. Resolution No. 347 of 2022 of the Federal Council of Biomedicine allows biomedical aesthetes to request exams, highlighting the importance of assessing the patient's health in detail. These exams are essential both before and after treatments, ensuring the safety and effectiveness of the procedures, in addition to enabling patients' progress to be monitored.

REVISTA SAÚDE DOS VALES

This regulation comes in response to growing concerns about health, considering the increase in aesthetic complications. Proper interpretation of laboratory results is importante, as results within the reference range may not be the most appropriate for aesthetic procedures. Training in aesthetic biomedicine enables professionals to use techniques such as the application of botulinum toxin and hyaluronic acid, but the effectiveness of these interventions depends on the prior assessment of the patient's health conditions. In this way, laboratory tests complement the anamnesis, providing important information about allergies and possible adverse reactions, resulting in safer and more effective approaches to aesthetics.

Keywords: Biomedicine. Aesthetics. Exames. Laboratory. Health.

1. INTRODUÇÃO

A Biomedicina Estética tem se destacado de maneira significativa nos últimos anos, refletindo uma demanda crescente por procedimentos que promovam não apenas a beleza, mas também o bem-estar e a autoestima (TAVARES, 2020). Essa área, que antes era pouco conhecida, agora ganha notoriedade, trazendo à tona a necessidade de assegurar a eficácia e a segurança dos tratamentos estéticos. Um aspecto fundamental para garantir essa segurança é a realização de exames laboratoriais, regulamentados pela Resolução n° 347 de 2022, que autoriza o Biomédico Esteta a solicitar tais exames (ZANETTI, 2022).

Com o aumento na busca por procedimentos estéticos, a responsabilidade dos profissionais da área se amplia. A ocorrência de intercorrências durante ou após os procedimentos tem sido uma preocupação crescente, evidenciando a importância de uma avaliação prévia adequada. Estudos indicam que a realização de exames laboratoriais se torna essencial nesse contexto, pois permite a identificação de condições clínicas que possam afetar o sucesso dos tratamentos (TRINDADE, 2020). Dessa forma, a segurança dos pacientes deve ser sempre priorizada.

A habilitação em Biomedicina Estética, que tem crescido consideravelmente, possibilita ao profissional atuar em uma variedade de procedimentos, incluindo a aplicação de toxina botulínica e ácida hialurônico (DELMIRO, 2022). Contudo, para que esses procedimentos sejam realizados com eficácia, é necessário que o profissional conheça bem o estado de saúde do paciente. Os exames laboratoriais

atuam como uma ferramenta indispensável para essa avaliação, fornecendo dados cruciais que auxiliam na escolha do tratamento mais adequado.

A evolução constante dos procedimentos estéticos e os avanços tecnológicos têm ampliado as opções disponíveis, desde equipamentos de criolipólise até sistemas de fototerapia (OLIVEIRA, 2021). Embora essas inovações tragam benefícios significativos, a sua aplicação deve ser fundamentada em informações clínicas sólidas. A solicitação de exames laboratoriais é um passo importante para garantir que o paciente esteja apto a receber tais tratamentos, reduzindo o risco de complicações. Os exames laboratoriais podem ser indicados tanto antes quanto após os procedimentos estéticos. Antes, eles ajudam a resguardar e orientar o profissional sobre as melhores práticas a serem adotadas, enquanto, após, permitem monitorar a evolução do tratamento e identificar qualquer efeito adverso (TEIXEIRA, 2021). Essa abordagem permite um gerenciamento mais eficaz da saúde do paciente e a realização de ajustes quando necessário.

Além de complementarem a anamnese física, os exames laboratoriais oferecem um panorama mais abrangente sobre a saúde do paciente, permitindo identificar reações adversas potenciais, como alergias (SILVA; VERZELETTI, 2022). Essa informação é importante, pois a segurança do paciente deve ser sempre a prioridade nas intervenções estéticas. Os profissionais que compreendem a importância de uma avaliação completa estão mais bem preparados para conduzir tratamentos seguros e eficazes.

Os resultados dos exames laboratoriais revelam informações sobre as condições fisiológicas e metabólicas do paciente, permitindo uma interpretação precisa que contribui para a segurança durante os procedimentos (ZANETTI, 2022). A seleção correta dos parâmetros a serem avaliados e a análise crítica dos resultados são essenciais para evitar intercorrências e garantir um atendimento de qualidade.

Além da segurança, a realização de exames laboratoriais também se relaciona à credibilidade do profissional. Um Biomédico Esteta que adota essa prática demonstra um compromisso com a saúde e o bem-estar de seus pacientes,

o que contribui para a construção de uma relação de confiança (BATISTA; BARBOSA, 2020). A confiança é um fator fundamental para que os pacientes se sintam seguros em se submeter a procedimentos estéticos.

É fundamental que os profissionais da Biomedicina Estética estejam continuamente atualizados sobre os principais exames laboratoriais e suas interpretações. O conhecimento sobre possíveis alterações nos resultados e suas implicações para a escolha dos procedimentos a serem realizados é imprescindível (TAVARES, 2020). Assim, a formação contínua não apenas enriquece a prática profissional, mas também assegura que os pacientes recebam um atendimento seguro e eficaz.

Os exames laboratoriais são uma peça chave na prática da Biomedicina Estética, pois garantem não apenas a segurança dos procedimentos, mas também a eficácia dos tratamentos oferecidos. Essa integração entre ciência e estética é importante para a construção de uma abordagem ética e responsável, beneficiando tanto os profissionais quanto os pacientes envolvidos.

1.1 OBJETIVOS

Este estudo apresenta uma revisão bibliográfica sobre a importância dos exames laboratoriais na estética, com foco em artigos publicados entre 2017 e 2023. Para a coleta de dados, utilizou-se a base de dados Google Acadêmico, Scielo e Lilacs. Os descritores empregados nas buscas foram: “exames laboratoriais”, “estética”, “biomedicina”, “bioquímica” e “metabolismo”, utilizados de forma isolada ou combinada.

Os critérios de inclusão foram restritos a artigos de acesso aberto que abordassem diretamente a relação entre exames laboratoriais e práticas estéticas. Excluíram-se os artigos que, embora mencionassem exames laboratoriais, não se relacionavam com o contexto estético, assim como aqueles que estavam incompletos ou em duplicidade. A avaliação inicial dos artigos foi feita por meio da

análise de títulos e resumos, e os selecionados, conforme os critérios estabelecidos, foram lidos na íntegra. Ao final do processo, dos 120 artigos encontrados, 30 foram escolhidos para integrar a revisão. A análise dos dados foi realizada de forma qualitativa, com enfoque descritivo, fundamentando-se em informações primárias que evidenciam a relevância dos exames laboratoriais na prática estética.

2. REFÊNCIALTEORICO

Os exames laboratoriais desempenham um papel importante na estética, tanto na fase de avaliação inicial quanto no acompanhamento de tratamentos estéticos. Eles são essenciais para proporcionar uma orientação precisa ao profissional, garantindo que os procedimentos realizados estejam alinhados às necessidades específicas de cada paciente (Santos; Silva; Freire, 2023). Muitas vezes, pacientes apresentam resultados laboratoriais dentro da faixa de referência, porém, esses valores podem não refletir os parâmetros ideais exigidos para certos tratamentos estéticos. Por isso, é fundamental evitar uma interpretação que se baseie apenas em médias de referência, que são utilizadas para o diagnóstico de doenças (Santos; Silva; Freire, 2023; Martins et al., 2023).

Um exemplo claro da relevância dos exames laboratoriais é a carboxiterapia, que visa melhorar a circulação e o aspecto da pele através da aplicação de gás carbônico. Contudo, a manipulação desse gás deve ser feita com cuidado, uma vez que ele requer um ambiente biológico equilibrado para evitar efeitos adversos (Oliveira, 2017, p. 18-29). Exames como o hemograma podem fornecer informações valiosas sobre a saúde do paciente, permitindo a análise de glóbulos vermelhos e brancos, além da hemoglobina, que é vital para a oxigenação adequada durante o tratamento (Oliveira, 2017, p. 18-29).

Condições como o melasma, que são frequentemente diagnosticadas em exames clínicos, demonstram como a saúde hormonal e metabólica afeta a estética. Fatores hormonais, como o estrogênio e a progesterona, são cruciais para a saúde

da pele e podem ser alterados em diversas condições, como a menopausa, impactando a qualidade estética (Teixeira e Ribas, 2021, p. 38-51).

A acne em adultos também ilustra a importância dos exames laboratoriais. Estudos indicam que tratamentos eficazes para acne devem considerar não apenas a sintomatologia, mas também o histórico clínico do paciente e as alterações laboratoriais, como o aumento dos níveis de colesterol e alterações hepáticas durante o uso de isotretinoína (Teixeira e Ribas, 2021, p. 38-51; Andreola et al., 2021, p. 145-158).

Os exames laboratoriais são fundamentais na prática estética, especialmente na aplicação de procedimentos como a toxina botulínica, que é utilizada há mais de 30 anos. Embora os resultados possam ser rápidos, a durabilidade e a personalização do tratamento são essenciais para atender às expectativas dos pacientes (Lima et al., 2022, p. 21-29). A toxina botulínica atua ao relaxar os músculos faciais por meio de um complexo processo bioquímico que depende de zinco, uma vez que este mineral é importante para a atividade catalítica envolvida (Nascimento e Hespanhol, 2020, p. 20-24).

A deficiência de zinco pode resultar de dietas inadequadas e condições de saúde que afetam a absorção desse nutriente, o que pode comprometer os resultados dos tratamentos estéticos (Nascimento e Hespanhol, 2020, p. 20-24). Portanto, é vital que profissionais realizem exames laboratoriais que avaliem as taxas de zinco, ferro, e a função renal, como ureia e creatinina, para garantir que os pacientes estejam em condições ideais para receber os procedimentos. Isso não só previne complicações, mas também assegura resultados satisfatórios e a saúde do paciente (Nascimento e Hespanhol, 2020, p. 20-24).

A anamnese e os exames laboratoriais devem ser parte integrante do protocolo estético, complementando a avaliação nutricional e ajudando a personalizar o tratamento (Teixeira e Ribas, 2021, p. 38-51). O conhecimento profundo sobre fisiopatologia estética e patologia clínica é essencial para entender as limitações e utilidades dos exames laboratoriais, assegurando uma abordagem humanizada e individualizada (Neumann, 2022).

Por fim, a incorporação de exames laboratoriais no planejamento estético é importante não apenas para otimizar resultados, mas também para prevenir alterações metabólicas e hormonais que possam afetar a qualidade do tratamento. O reconhecimento da importância do metabolismo e da bioquímica individual de cada paciente é fundamental para o sucesso das intervenções estéticas (Teixeira e Ribas, 2021, p. 38-51).

ANÁLISES LABORATÓRIAIS COMO COMPLEMENTO AOS TRATAMENTOS ESTÉTICOS

A realização de exames laboratoriais antes de procedimentos estéticos é fundamental para garantir a segurança e a eficácia dos tratamentos. O hemograma, por exemplo, é um indicador abrangente do estado fisiológico do paciente e pode revelar condições como anemia, que aumenta a propensão a eventos hemorrágicos, representando um risco em intervenções estéticas (Cabral; Patry, 2019). Alterações discretas no perfil leucocitário também podem indicar problemas que afetam a integridade cutânea, enquanto o plaquetograma fornece informações cruciais sobre o estado de coagulação (Zanetti, 2022). A solicitação conjunta do coagulograma e do hemograma completo é uma prática recomendada para prevenir complicações como hemorragias (Meira et al., 2021).

Ademais, exames como a gasometria, que avaliam o pH sanguíneo e a oxigenação, são essenciais, pois certas condições podem contraindicar procedimentos como a carboxiterapia (Simões; Azevedo, 2019). No contexto do perfil renal, a análise da ureia e creatinina é necessária para detectar possíveis insuficiências, enquanto a taxa de filtração glomerular (TFG) é vital para a avaliação a longo prazo da função renal (Neumann, 2022).

Outro aspecto importante é a análise do perfil hepático, que envolve a medição de enzimas como ALT, AST, GGT e fosfatase alcalina. Estes exames ajudam a entender a saúde do fígado, importante em procedimentos que envolvem a quebra de células de gordura (Teixeira; Ribas, 2021). A avaliação dos hormônios estrogênio, progesterona e testosterona também não deve ser negligenciada, pois

alterações nos níveis hormonais podem impactar diretamente a pele e o metabolismo do paciente, afetando resultados estéticos (Almeida et al., 2023).

A análise da urina tipo 1 (EAS) é outra ferramenta valiosa, ajudando a identificar infecções urinárias e distúrbios renais, que podem influenciar a segurança dos procedimentos estéticos (Batista; Barbosa, 2020), a deficiência de oligoelementos e vitaminas, como vitamina D, A, C e E, pode comprometer a cicatrização e a saúde da pele (Neumann, 2022; Martens et al., 2023). O zinco, por exemplo, é essencial para a proteção da pele contra danos e na manutenção da saúde cutânea.

Exames relacionados à glicemia também são cruciais, especialmente para pacientes com diabetes, pois valores inadequados podem indicar riscos durante os procedimentos estéticos (Simões; Azevedo, 2019). Da mesma forma, a análise das frações lipídicas fornece informações importantes sobre o risco cardiovascular, o que pode influenciar decisões sobre a realização de procedimentos (Batista; Barbosa, 2020)

O perfil lipídico é um exame fundamental para identificar dislipidemias, que podem afetar a eficácia de tratamentos para gordura localizada. Este exame mede colesterol total, LDL, HDL e triglicerídeos, sendo que os valores de referência recomendados são inferiores a 150 mg/dL para triglicerídeos e inferiores a 190 mg/dL para colesterol total (Bortolazzo et al., 2023; Simões, Azevedo, 2019).

Outro exame relevante é a Proteína C Reativa Ultrassensível (PCR-US), que avalia a inflamação aguda. Níveis abaixo de 6 mg/L são aceitáveis, mas o ideal é entre 0 e 1 mg/L. A PCR-US deve ser interpretada junto com outros exames para uma avaliação mais completa (Zanetti, 2022).

A medição do nível sérico de glicose é essencial, especialmente em pacientes com diabetes mellitus. Os valores de referência, de acordo com a Associação Americana de Diabetes (ADA), devem estar entre 70 mg/dL e 140 mg/dL. Níveis alterados podem aumentar o risco de complicações durante procedimentos estéticos, como o PEIM, que utiliza glicose (Simões, Azevedo, 2019).

Entre as técnicas estéticas, a terapia a laser de baixa intensidade (LLLT), criolipólise e ultrassom focalizado de alta intensidade (HIFU) têm demonstrado

segurança e eficácia. O HIFU, por exemplo, promove a lise dos adipócitos sem danificar os tecidos circundantes, resultando em alterações laboratoriais mínimas (Silva; Verzeletti, 2022).

É importante ressaltar que intervenções minimamente invasivas também podem impactar a saúde do paciente. A mobilização do tecido adiposo pode aumentar a concentração sérica de ácidos graxos livres, exigindo atenção especial, principalmente em indivíduos com risco cardiovascular (Silva & Bona Verzeletti, 2022).

A avaliação de pacientes com dislipidemia e diabetes tipo II é importante antes de procedimentos estéticos, pois essas condições podem resultar em complicações e aumentar o risco de desidratação cutânea e infecções (Teixeira; Ribas, 2021). Os exames laboratoriais, portanto, são essenciais para garantir a segurança e a eficácia dos tratamentos estéticos.

3. CONCLUSÃO

Podemos concluir que a incorporação de exames laboratoriais na Estética é essencial para assegurar a eficácia dos tratamentos, além de promover a segurança e o bem-estar dos pacientes. Esses exames oferecem uma visão detalhada da saúde dos indivíduos, permitindo que os profissionais identifiquem condições que possam influenciar os resultados dos procedimentos estéticos.

Exames como hemogramas e avaliações hormonais, por exemplo, fornecem dados cruciais sobre oxigenação e saúde metabólica, além de evidenciar possíveis contraindicações. Esse entendimento é especialmente relevante em tratamentos que utilizam substâncias como a toxina botulínica e a carboxiterapia, onde o conhecimento do estado fisiológico do paciente é fundamental para prevenir complicações e garantir resultados satisfatórios. Exames como o perfil lipídico e a análise de marcadores inflamatórios ajudam a identificar riscos potenciais, permitindo uma abordagem mais personalizada e segura.

É indispensável que os profissionais estejam continuamente atualizados na interpretação de resultados laboratoriais. Um conhecimento profundo sobre a

fisiologia humana e as interações entre os exames e os procedimentos estéticos não só eleva o padrão de segurança, mas também fortalece a relação de confiança entre o profissional e o paciente. Com o avanço da Biomedicina Estética, a habilidade de interpretar alterações laboratoriais torna-se um diferencial importante para o Biomédico Esteta.

A combinação de uma formação sólida, a solicitação criteriosa de exames e a análise cuidadosa dos dados obtidos reflete um compromisso ético e responsável. Essa abordagem integrada não apenas aprimora os resultados estéticos, mas também valoriza a saúde global dos pacientes, assegurando que os procedimentos sejam realizados com segurança e eficácia.

REFERÊNCIAS

ALMEIDA, Adriana Paula Melo de; MACHADO, Fernanda; ZORDAN, Zeinimar; NASCIMENTO, Cristiane Alves da Silva do. Importância dos diagnósticos laboratoriais para procedimentos estéticos prevenindo intercorrências: uma revisão de literatura integrativa. Revista Mundo Acadêmico, São Mateus/ES, v. 17, n. 22, p. 132-149, 2023. Disponível em: https://multivix.edu.br/wpcontent/uploads/2023/05/revista-mundo-academico-v17-n22-completa.pdf. Acesso em: 25 maio. 2024.

ANDREOLA, Sandrine Luíse et al. Avaliação da qualidade de vida e perfil epidemiológico de mulheres adultas com acne facial. Clinical & Biomedical Research, v. 41, n. 2, 2021, p. 145-158. Acesso em 05 de jul, 2024

BATISTA, Vitória Caroline, BARBOSA, Ana Cláudia. A importância de solicitar e interpretar exames laboratoriais para fins estéticos. Centro Universitário Campo Limpo Paulista Campo Limpo Paulista; 2020. Disponível em: https://www.unifaccamp.edu.br/repository/artigo/arquivo/03122021063825.pdf Acesso em: 03 jun. 2024.

BORTOLAZZO, Nadine; VIERA, Emanuelle Kerber; COMPARSI, Bruna. Exames laboratoriais bioquímicos úteis para nortear o planejamento e acompanhamento da aplicação de protocolo estético para redução de gordura localizada. In: Congresso Internacional em Saúde. 2023. Disponível em: https://publicacoeseventos.unijui.edu.br/index.php/conintsau/article/download/23003/21877. Acesso em: 03 jun. 2024.

CABRAL J, Patry K. A Importância dos exames laboratoriais nos procedimentos estéticos. Revista Brasileira da Estética V.7, N.18; 2019. Acesso em 05 maio .2024

DELMIRO, Evellyn Karoline Alves Maciel; DUTRA, Flavia Azevedo; SOUZA, Jessica Frutuoso. Biomedicina Estética: Procedimento realizado pelo Biomédico esteta e empreendedorismo. 2022. Acesso em 05 mar 2024

LIMA AS, Gubert M, Lyra T, Sardagna CF. Padrões de contração muscular e suas associações no terço superior da face: um estudo clínico e epidemiológico. Surg Cosmet Dermatol. 2022, p. 21-29. Acesso em 22 de jul. 2024.

Martens L., da Silva, P. A., & Santos, R. L. (2023). Laboratory assessments in aesthetic procedures: Prevention of adverse outcomes. Journal of Aesthetic Medicine, 15(3), 123-135.

MARTINS, A. de S.; PEREIRA, L. A.; AMORIM, R. C. L. de C.; SOUZA, N. R.; ANDRADE, H. H. de. Os efeitos da busca pela perfeição estética e os riscos que podem causar à saúde: revisão de literatura. Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação, [S. l.], v. 9, n. 9, p. 4085–4097, 2023. DOI: 10.51891/rease.v9i9.11379. Disponível em: https://periodicorease.pro.br/rease/article/view/11379. Acesso em: 11 fev. 2024.

MEIRA A, Nogueira L, Mariotto L, Menezes D. A importância dos exames laboratoriais em tratamentos estéticos. Rev. Científica Saúde Multidisciplinar,

Sulamérica Faculdade, P 91- 104.; 2021. Disponível em: Https://Sulamericafaculdade.Com.Br/Revistas/Revista2021.Pdf. Acesso em 05 maio.2024

NEUMANN, Andiara Mäger. Exames laboratoriais aplicados a saúde estética corporal. 2022. Trabalho de Conclusão de Curso de graduação (Bacharel(a) em Biomedicina) - Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul - UNIJUÍ, [S. l.], 2022. Disponível em: https://bibliodigital.unijui.edu.br:8443/server/api/core/bitstreams/ad922bfc-4b86-4677-8cdc-fd02e9b5b889/content. Acesso em: 15 abril. 2024.

Oliveira, C. G. (2021). Procedimentos estéticos e prevenção de complicações: Papel dos exames laboratoriais. Estética e Saúde, 8(1), 33-42.

OLIVEIRA, Tiago da Silva. A IMPORTÂNCIA DA REALIZAÇÃO DE EXAMES LABORATORIAIS COMO PRÉ-REQUISITO PARA REALIZAÇÃO DE PROCEDIMENTO ESTÉTICO DE CARBOXITERAPIA, 2017, p. 18-29. Acesso em 10 jul de 2024.

NASCIMENTO, Danielle Aparecida; HESPANHOL, Estefânia Silva. Toxina botulínica e seus interferentes para uma possível durabilidade prolongada no uso estético. Americana, SP, 2020, p. 20-24. Acesso em 22 jul 2024.

SANTOS, Francielle Domingos dos; SILVA, Veranice Souza; FREIRE, Mara Régina Lucena Cabral. A importância de exames laboratoriais em procedimentos estéticos. JNT - Facit Business and Technology Journal. QUALIS B1. 2023. fluxo contínuo – mês de agosto. Ed. 44. VOL. 01. Págs. 195-208. Disponível em : http://revistas.faculdadefacit.edu.br/index.php/JNT/ article/view/2364. Acesso em : 08 fev.2024..

SILVA, Andreza Zinher da; VERZELETTI, Franciele Bona. A importância dos exames laboratoriais na anamnese de tratamentos estéticos para redução de lipodistrofia. Revista Brasileira de Biomedicina, v. 2, n. 1, p. 93-104, Acesso em 21 mar 2024

SIMÕES, Carlos Miguel de Freitas; AZEVEDO, Letícia Dundes Rodrigues. A importância de solicitar e interpretar exames laboratoriais para fins estéticos. In: Anais do I CONINS - Congresso Interdisciplinar em Saúde do MS. Anais...Campo Grande(MS) Unigran Capital, 2019. Disponível em: https//www.even3.com.br/anais/conins/191062-A-IMPORTANCIA-DESOLICITAR-E-INTERPRETAR-EXAMES-LABORATORIAIS-PARA-FINSESTETICOS. Acesso em: 25 nov. 2023. Acesso em 5 maio.2024

Tavares, M. F. (2020). Exames laboratoriais e estética: Importância na avaliação pré-procedimento. Revista Brasileira de Estética, 9(2), 98-105.

TEIXEIRA, Sandra Luiza; RIBAS, João Luiz Coelho. A importância dos exames laboratoriais no auxílio do tratamento de distúrbios estéticos. Caderno Saúde e Desenvolvimento, Curitiba, v. 10, n. 18, p. 38-51, 15 abr. 2021. Disponível em: https://www.cadernosuninter.com/index.php/saude-edesenvolvimento/article/view/1785/1417. Acesso em: 20 fev. 2023.

TRINDADE, Adriana Pereira et al. Perfil do biomédico esteta e a segurança do paciente em procedimentos estéticos: uma revisão integrativa. Revista eletrônica acervo saúde, v. 12, n. 10, p. e4783-e4783, 2020. Acesso em 06 agostos 2024.

ZANETTI, Alessandra Maria Filipin. Exames laboratoriais aplicados no âmbito da saúde Estética facial. 2022. Disponível em: https://bibliodigital.unijui.edu.br:8443/xmlui/handle /123456789/7482.. Acesso em 06 de fev de 2024.